



ASSOCIATION DES CONSEILLERS EN ECONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE DU CAMEROUN ACESF-CA

TOURISME

Conditions : inscription par Email (acesfca@yahoo.fr) ou par téléphone (-237-99 99 41 19) ;
règlement des frais à l'arrivée à Yaoundé.

- Programme du circuit 1 : Ouest Cameroun, 4 jours et 3 nuits

o 1^{er} jour : Yaoundé - Bafoussam

Départ le matin pour Bafoussam ; premier arrêt et détente à Makénééné ; deuxième arrêt et visite de la chefferie de Batoufam ; arrivée à Bafoussam et installation au Centre climatique de Bandjoun ; déjeuner et courte sieste ; à partir de 15h, visite de la chefferie Bafoussam et du lac Baleng ; dîner et nuit au Centre climatique de Bandjoun.

o 2^{ème} jour : Bafoussam- Foumban- Bamenda

Après le petit déjeuner, départ pour Bamenda via Foumban, où vous visiterez le palais du Sultan Bamoun, le musée des arts traditionnels du Sultanat, le quartier artisanal... shopping ; déjeuner et continuation du voyage à destination de Bamenda ; sur la route, visite des chutes de la Métché ; arrivée à Bamenda et installation à l'hôtel Ayaba ; reste de l'après midi libre ; dîner et nuit à l'hôtel Ayaba.

o 3^{ème} jour : Bamenda – Bafut – Dschang

Après le petit déjeuner, départ pour Dschang mais avant, excursion à Bafut où vous visiterez la célèbre chefferie Bafut. L'histoire et les traditions de ce peuple vous seront contées et les princes vous offriront une danse. Au cas où vous serez intéressés, les reines et les princesses seront ravies de danser pour vous à vos frais. Aussitôt après cette visite, continuation du voyage à destination de Dschang ; arrivée à Dschang, installation et déjeuner au Centre climatique ; après midi, visite de la chute Mummy Water ; dîner et nuit sur place.

o 4^{ème} jour : Dschang – Yaoundé

Après le petit déjeuner, départ pour Yaoundé avec bifurcation à Ntui ; visite des cacaoyères, du pont sur le fleuve Mbam, des chutes de la Sanaga ; déjeuner à l'hôtel des chutes de Ntui. Continuation à destination de Yaoundé et fin du programme.

Prix circuit 1:

	02 personnes	03 personnes	04 personnes	05 personnes	06 personnes et plus
Pension complète	300 000	240 000	210 000	190 000	175 000

Nos prix comprennent : hébergement en chambre double, restauration en pension complète, transport en minibus, frais de toutes les visites, frais du guide et du chauffeur, frais d'assurance responsabilité civile, TVA et autres impôts, frais de péages routiers.

Une association professionnelle au service du développement

Programme du circuit 2 : Cameroun balnéaire 4 jours et 3 nuits

○ 1^{er} jour : Yaoundé – Kribi

Départ le matin pour Kribi ; excursion à Botoy – Makak : visite des grottes refuges des maquisards de l'époque de l'indépendance du Cameroun, véritable labyrinthe riche d'histoires et de mystères ; pique-nique sur les rochers ; continuation du voyage à destination de Kribi ; après midi libre ou détente à la plage ; dîner et nuit à l'hôtel Résidence Jully.

○ 2^{ème} jour : Kribi

Après le petit déjeuner, départ pour la découverte du pays des pygmées en pirogue sur le fleuve Lobé. L'histoire et la tradition de ces hommes de petite taille vous sera fidèlement racontée et pour vous remercier d'être passé leur rendre visite, ils danseront pour vous ; déjeuner au bord de l'océan : des crevettes et si possible des crabes sautés.....Le reste de la journée est entièrement consacrée à la détente sur les plages et la mer. Dîner et nuit sur place à l'hôtel Résidence Jully.

○ 3^{ème} jour : Kribi – Limbé via Buéa

Après le petit déjeuner, départ pour Limbé avec escale à Buéa : visite de la ville de Buéa et ballade sur les flancs du Mont Cameroun ; déjeuner au restaurant Dream Line ; Continuation du voyage à destination de Limbé ; arrivée à Limbé et installation à l'hôtel Seme Beach ; avant la tombée de la nuit, détente sur les rives de l'océan atlantique.

○ 4^{ème} jour : Limbe – Douala - Yaoundé

Après le petit déjeuner, visite du jardin botanique et du zoo de Limbé puis départ pour Yaoundé avec escale à Douala ; déjeuner et shopping au marché artisanal de Douala ; continuation du voyage à destination de Yaoundé et fin du programme.

Prix circuit 2: tarif identique à celui du circuit 1

- Programme du circuit 3 : Combiné Ouest Cameroun - Cameroun balnéaire 5 jours et 4 nuits

○ 1^{er} jour : Yaoundé – Foumban – Bamenda

Départ pour Bamenda à 6 h 30 avec excursion à Foumban ; visite du palais du Sultan Bamoun ; visite du musée des arts traditionnels du Sultanat, du quartier artisanal ...shopping ; déjeuner à Foumban puis continuation du voyage à destination de Bamenda ; reste de la journée libre ; dîner et nuit à l'hôtel Ayaba.

○ 2^{ème} jour : Bamenda – Bafut – Dschang

Après le petit déjeuner, départ pour Dschang mais avant, excursion à Bafut où vous visiterez la célèbre chefferie Bafut. L'histoire et les traditions de ce peuple vous seront contées et les princes vous offriront une danse. Au cas où vous serez intéressés, les reines et les princesses seront ravies de danser pour vous à vos frais. Aussitôt après cette excursion, continuation du voyage à destination de Dschang ; installation et déjeuner au Centre Climatique ; après midi, visite de la chute Mummy Water ; soirée libre, dîner et nuit sur place au Centre Climatique.

○ 3^{ème} jour : Dschang – Limbé

Après le petit déjeuner, départ pour Limbé par Nkongsamba. Vous traverserez le célèbre col de Batié, des plantations de bananiers, de papayers et de palmiers à huile ; courte excursion à la chute d'Ekoum Kam ; déjeuner à Nkongsamba ; arrivée à Limbé et installation à l'hôtel Seme Beach ; reste de l'après midi dans l'océan atlantique ; dîner et nuit sur place.

○ **4^{ème} jour : Limbé – Kribi**

Après le petit déjeuner, départ pour Kribi avec excursion au jardin botanique et au zoo de Limbé ; déjeuner à Edéa puis continuation du voyage à destination de Kribi ; installation à l'hôtel Résidence Jully après midi, baignade dans l'océan atlantique ; dîner et nuit sur place.

○ **5^{ème} jour : Kribi – Yaoundé**

Après le petit déjeuner, départ pour la découverte du pays des pygmées en pirogue sur le fleuve Lobé. L'histoire et la tradition des ces hommes de petite taille vous sera fidèlement racontée et pour vous remercier d'être passé leur rendre visite, ils danseront pour vous ; déjeuner au bord de l'océan : des crevettes et si possible des crabes sautés et autres produits de mer. Enfin départ pour Yaoundé et fin du programme.

Prix circuit 3:

	02 personnes	03 personnes	04 personnes	05 personnes	06 personnes et plus
Pension complète	380 000	320 000	210 000	260 000	205 000

Nos prix comprennent : hébergement en chambre double, restauration en pension complète, transport en minibus, frais de toutes les visites, frais de guide et de chauffeur, frais d'assurance responsabilité civile, TVA et autres impôts, frais de péages routiers.